

# Asiatischer Nudel-Salat

---

 [happy-mahlzeit.com/2019/07/28/asiatischer-nudel-salat/](https://happy-mahlzeit.com/2019/07/28/asiatischer-nudel-salat/)

## Zutaten für 2 Personen:

- 50g Glasnudeln
- 2 Karotten
- 1 Paprika
- 1 Knoblauchzehe
- 1/2 Stange Lauch
- 4 Stiele Koriander
- 50g Sellerie
- 20g Ingwer
- 2 EL Seam-Öl
- 1 EL Soja-Sauce
- Öl
- einige Tropfen Fisch-Sauce
- Honig
- Salz
- Pfeffer

## Zubereitung:

Die Glasnudeln in lauwarmem Wasser einweichen und durchrühren. Den Lauch halbieren und in halbe Ringe schneiden. Karotten und Sellerie in dünne Scheiben, die Paprika in dünne Streifen schneiden.

Die Glasnudeln aus dem Wasser nehmen, in eine Schüssel geben und etwas Sesam-Öl hinzufügen.

Eine Pfanne mit Öl erhitzen. Das Gemüse hineingeben und anbraten lassen. Den Ingwer schälen und in die Pfanne reiben. Den fein gehackten Knoblauch und Koriander sowie etwas Honig zufügen. Nun die Glasnudeln zufügen und das Ganze mit Soja- und Fisch-Sauce ablöschen. Mit Pfeffer und einer Prise Salz würzen.

*Rezept: Steffen Henssler*

*Quelle: Topfgeldjäger vom 1.8.2011*