

Apfel-Rote Bete-Salat

 happy-mahlzeit.com/2019/09/01/apfel-rote-bete-salat/

Zutaten für 2 Personen:

- 1 Apfel
- 2 Kugeln Rote Bete
- 1 Zucchini
- 2 Stangen Frühlingszwiebeln
- 4 Wan Tan Blätter
- 1 Zitrone
- Olivenöl
- Zucker
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung:

Öl in einer Pfanne erhitzen. Die Zucchini waschen, in Scheiben schneiden und in die Pfanne geben.

Rote Bete und Apfel in dünne Scheiben schneiden. Beides in eine Schüssel geben. Mit Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken und die geriebene Schale 1/2 Zitrone dazugeben. Die Frühlingszwiebeln ebenfalls klein schneiden und in die Schüssel geben.

Die Wan Tan Blätter in Stücke schneiden und zu den Zucchini in die Pfanne geben. Die Zucchini anschließend ebenfalls in die Schüssel geben und das Ganze gut miteinander vermischen.

Den Rote Bete-Salat mit Wan Tan Blättern auf Tellern anrichten und servieren.

Rezept: Steffen Henssler

Quelle: Topfgeldjäger vom 31.8.2011