

Spargel-Apfel-Salat

 happy-mahlzeit.com/2020/04/18/spargel-apfel-salat/

Zutaten für 4 Portionen:

- 1 kg Spargel
- 5 säuerliche Äpfel
- 3 EL Zitronensaft
- 2 EL leichte Mayonnaise
- 100 g Crème fraîche
- Zucker
- Salz
- weißer Pfeffer
- 1 Bund Schnittlauch

Zubereitung:

Den Spargel schälen, in 1 cm lange Stücke schneiden und in siedendem Salzwasser 15 – 20 Minuten knackig garen. Spargelstücke auf Küchentrepp gut abtropfen und erkalten lassen.

Die Äpfel schälen, vom Kerngehäuse befreien und in Spalten schneiden.

Zitronensaft, Mayonnaise und Crème fraîche verrühren. Mit Salz, Zucker, Pfeffer und Schnittlauch würzen. Die Soße mit den Spargel- und Apfelstücken durchmischen und in Cocktail-Gläsern servieren.

Rezept: rbb – Antenne Brandenburg