

# Apfel im Schlafrock

---

 [happy-mahlzeit.com/2021/11/23/apfel-im-schlafrock](https://happy-mahlzeit.com/2021/11/23/apfel-im-schlafrock)

Zutaten für 2 Personen:

- 2 säuerliche Äpfel
- 1 Zitrone
- 1 Ei
- 170 ml Milch
- 6 EL glattes Mehl
- 1/2 Pk. Backpulver
- 1 Prise Salz
- 1 Pk Vanillezucker
- 5 EL Kristallzucker
- 1 EL Zimtpulver
- Pflanzenöl zum Ausbacken

Zubereitung:

Aus der Milch, dem Ei, Salz, Vanillezucker, Mehl und Backpulver einen dickeren Backteig herstellen. Falls er zu dick ist, mit etwas Mineralwasser strecken.

Die Äpfel schälen, das Kerngehäuse heraus stechen und die Äpfel in etwa 1 cm dicke Ringe schneiden. Die Zitrone halbieren und auspressen. Die Apfelringe mit Zitronensaft beträufeln und in den Backteig tauchen. Öl in einer tiefen Pfanne erhitzen, die Apfelringe darin ausbacken und auf einem Küchentuch abtropfen lassen.

Zimt mit Zucker mischen und die Apfelringe noch warm mit der Zuckermischung bestreuen.

Die Äpfel im Schlafrock auf Tellern anrichten und servieren.

Rezept: Andrea Szekely

Quelle: Die Küchenschlacht vom 1. Dezember 2016

Episode: Dreierlei vom Weihnachtsmarkt