

## Nelson Müller | Ingwer-Shot

---

---

### Zutaten:

- 200 g Ingwer
- 2 EL Honig
- 1 TL Kurkuma
- 1 Limette
- Apfelsaft
- Mineralwasser
- Optional: Minze

### Zubereitung:

Ingwer waschen und in dünne Scheiben schneiden. Zusammen mit Honig und Kurkuma in einem Mörser zusammendrücken. Alternativ in einen TK-Beutel füllen und mit Pfanne/Topf platt drücken.

Die angedrückte Masse in eine Karaffe füllen und mit Apfelsaft und Mineralwasser nach Belieben auffüllen. Der Ingwer kann mehrmals aufgegossen werden.

*Rezept: Nelson Müller*

*Quelle: Einfach! Täglich! Mitkochen!*