

## Ali & Adnan | Bärlauch-Cacık

---

---

### Zutaten:

- 1 großes Bund Bärlauch
- 2 Salatgurken
- 500 g türkischer Joghurt
- Olivenöl
- Meersalz
- Zucker
- Cayennepfeffer

### Zubereitung:

Bärlauch im Mörser mit Meersalz zu einer Paste zerreiben.

Gurken raspeln, salzen, entwässern, ausdrücken. (Das Gurkenwasser aufbewahren! Daraus lässt sich Gurken-Ayran zubereiten.)

Die Gurken mit Joghurt und Bärlauchpaste vermengen und abschmecken.

*Rezept: Ali Güngörmüş & Adnan Maral*

*Quelle: Grillen mit Ali und Adnan vom 01.07.2022*

*Episode: Das Messer und ein ganzes Lamm*