

Wege der Genüsse | Frigga: Speck-Käse-Omelett

Zutaten für 4 Personen:

- 8 Eier
- 160 g Käse
- 160 g gewürfelter Speck
- Salz
- Pfeffer

Außerdem:

Schwarzbrot

Zubereitung:

In einer großen Pfanne den klein gewürfelten Speck leicht anbraten. Die verrührten Eier mit dem gewürfelten Käse zum Speck geben und sofort umrühren, bis die Masse zu stocken beginnt.

Mit Salz und Pfeffer aus der Mühle würzen und gleich essen. Dazu isst man Schwarzbrot.

Rezept: Wege der Genüsse vom 07.08.2011

Episode: Der Millstätter See-Höhensteig