

# viel für wenig | Wraps mit Hüttenkäse, Kassler und Eisbergsalat

---

Rezept von Björn Freitag

## Zutaten für 4 Wraps:

- 4 Weizentortilla-Wrap
- 8 Blätter Eisbergsalat
- 8 Scheiben Kassler-Aufschnitt
- 12 Kirschtomaten
- 2 Möhren
- 2 Paprika
- 400 g Hüttenkäse
- Salz
- Pfeffer
- Schnittlauch nach Belieben
- Butterbrotpapier

## Zubereitung:

Möhren, Paprika, Tomaten, Schnittlauch, Salatblätter waschen. Möhren schälen und grob raspeln. Paprika halbieren, entkernen und in kleine Würfel schneiden. Kirschtomaten halbieren. Schnittlauch hacken. Hüttenkäse mit Salz und Pfeffer würzen, Schnittlauch unterrühren.

Jeden Wrap mit Hüttenkäse bestreichen, 2 Scheiben Kassler darauflegen. Gemüse und Tomaten sowie Salat darüber verteilen. Wrap an zwei gegenüberliegenden Seiten einschlagen und dann von einer der offenen Seiten fest aufrollen.

Um den Wrap besser zu transportieren, kann er in Butterbrotpapier eingewickelt werden.

*Rezept: Björn Freitag*

*Quelle: viel für wenig vom 06.09.2021*

*Episode: Nie mehr meckern übers Essen! Kochkurs für die ganze Familie*