

Orangen-Möhren-Salat

Mit Zitrusfrüchten lassen sich viele Gerichte aufwerten – so auch der klassische Möhrensalat. Zusätzlich verleiht Koriander dem Salat einen Hauch von Asien.



Zutaten für 7 Personen:

- 1 kg Möhren
- 2 Bio-Orangen
- ½ Bund Koriander
- 1 Zitrone
- 20 g Honig
- 75 g Olivenöl
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung:

- Möhren schälen und fein raspeln. Eine Orange filetieren und mit den Möhren vermengen.
- Die zweite Orange heiß abwaschen. Den Abrieb einer halben Orange und den Saft der ganzen Orange zu den Möhren geben.
- Koriander fein hacken und zusammen mit dem Saft einer Zitrone, Honig und Olivenöl vermengen und über den Salat geben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- Tipp: Wer keinen Koriander mag, kann diesen einfach durch Petersilie ersetzen.