

▪ Die Küchenschlacht – Menü am 3. Mai 2021 ▪
Leibgericht mit Johann Lafer



Anna Obenauer

**Schweinemedallions im Senf-Speckmantel mit
Champignonsauce und Spätzle**

Zutaten für zwei Personen

Für die Schweinemedallions:
350 g küchenfertiges Schweinefilet
6 dünne Scheiben durchwachsener
Speck
25 g Butter
3 EL milder Senf
Salz, aus der Mühle
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Den Backofen auf 180 Grad Ober-/ Unterhitze vorheizen.

Schweinelende in 4 bis 6 gleich große Medallions schneiden und salzen. Speckscheiben auslegen, jeweils mit Senf bestreichen, pfeffern und die Medallions damit umwickeln.

Butter in einer Pfanne auslassen und die Medallions darin von beiden Seiten kräftig anbraten. Das Fleisch ca. 15 Minuten im vorgeheizten Ofen fertig garen.

Für die Champignonsauce:
250 g braune Champignons
1 Zwiebel
Butter, zum Braten
350 g Schmand
4 EL Gemüsefond
1 EL edelsüßes Paprikapulver
Salz, aus der Mühle
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Zwiebel abziehen und in feine kleine Würfel schneiden. Pilze putzen und in dicke Scheiben schneiden. Pilze in einer Pfanne mit Butter braun anbraten, mit 2 Esslöffel Gemüsefond ablöschen und beiseitestellen. In einer zweiten Pfanne die Zwiebelwürfel goldbraun anbraten, anschließend zu den Champignons geben, alles mit restlichem Gemüsefond ablöschen und köcheln lassen. Anschließend langsam, nach und nach den Schmand einrühren und köcheln lassen. Die Sauce mit dem Paprikapulver, Salz und Pfeffer abschmecken.

Für die Spätzle:
300 g Mehl, Typ 550
3 Eier
2 EL Butter
1 TL Salz

Mehl in eine Schüssel geben. Salz, Eier und 150 ml Wasser mit einem Kochlöffel oder den Quirlen des Handmixers unterschlagen. Den Teig solange schlagen, bis dieser Bläschen wirft und zäh vom Löffel fließt ohne zu reißen. In einem Topf Salzwasser aufkochen und den Teig portionsweise durch die Spätzlereibe direkt in das kochende Wasser streichen. Sobald die Spätzle an die Wasseroberfläche steigen, mit einer Schöpfkelle herausnehmen, abtropfen lassen, mit kaltem Wasser abschrecken und in eine Schüssel geben. Butter in einer Pfanne auslassen und die Spätzle darin schwenken.

Für die Garnitur:
2 Zweige krause Petersilie

Petersilie abbrausen, trockenwedeln und fein hacken. Als Garnitur verwenden.

Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren.